

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В.М. КОКОВА»**

Факультет среднего профессионального образования

Кафедра общеобразовательных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ

и.о. декана



Жерукова А.А.

«26» мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СГ. 04 « Физическая культура»

**по специальности среднее профессиональное образование
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)**

Уровень образования – основное общее образование
Форма обучения очная
Курс обучения – 2,3
Семестр – 4,6

Нальчик-2025

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта – среднего профессионального образования (ФГСО СПО), утвержденным приказом Минпросвещения России от 24 июня 2024 г. № 437 по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Разработчик:

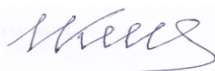


Г.А. Панченко

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры «Общеобразовательные дисциплины»

Протокол № 10 от 23.05.2025 г.

И.о. зав.кафедрой



И.Р. Гучапшева

Одобрено методической комиссией факультета СПО

Протокол № 7 от 24.05.2025 г.

Председатель




Ф.Б. Татуева

Согласовано

22.05.2025 г.

Директор научной библиотеки



И.А. Шогенова

1. 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Физическая культура»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина входит в обязательную часть общего гуманитарного и социально экономического цикла и направлена на формирования общекультурных компетенций.

1.3. Цель и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь :

- организовывать работу коллектива и команды;
- взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать :

- психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности
- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики перенапряжения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

ОК 04 эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовки

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы

дисциплины:-

- максимальной учебной нагрузки 117 часов, в том числе- обязательной -
- аудиторной учебной нагрузки 94 часов.
- самостоятельной работы обучающегося 23 часов

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	160
Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия) (всего)	118
в том числе	
теоретические занятия	
практические занятия	118
Внеаудиторная самостоятельная работа обучающегося (всего)	42
в том числе:	42
Ведение личного дневника самоконтроля занятия дополнительными видами спорта Освоение физических упражнений для профилактики и коррекциинарушения опорно-двигательного аппарата, для коррекции зрения Освоение комплексов гимнастики Освоение приемов передачи, подачи, приема мяча в волейболе Освоение приемов ловли, передачи мяча в баскетболе, бросков мяча в корзину Подготовка к выполнению нормативов (ГТО) Написание докладов, рефератов Ответы на контрольные вопросы	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Физическая культура»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Уровень освоения
Тема 1. Легкая атлетика	Содержание учебного материала	30	1
	Практические занятия	30	
	1. Практическое занятие № 1. «Обучение технике низкого старта. »		
	2. Практическое занятие №2. «Обучение технике низкого старта. с выполнением старта»		
	3. Практическое занятие № 3. «Стартовый разгон.»		
	4. Практическое занятие № 4. «Бег на короткие дистанции 30 м»		
	5. Практическое занятие № 5. «Бег на короткие дистанции 60м»		
	6. Практическое занятие № 6.«Бег на короткие дистанции 100м»		
	7. Практическое занятие № 7. «Бег на короткие дистанции эстафета 4 -100м»		
	8. Практическое занятие № 8. «Повторить технику низкого старта.30 м»		
	9. Практическое занятие № 9. «Повторить технику низкого старта.60 м»		
	10. Практическое занятие № 10.«Повторить технику низкого старта.100м»		
	11. Практическое занятие №11. «Повторить технику низкого старта эстафета 4-100м»		
	12. Практическое занятие №12. « Техника бега по дистанции 30 м»		
	13. Практическое занятие №13. « Техника бега по дистанции 60м»		
	14. Практическое занятие №14. « Техника бега по дистанции 100м»		
	15. Практическое занятие №15.« Техника бега по дистанции эстафета . 4-100м»		
Тема 2 Гимнастика с	Содержание учебного материала	30	1
	Практические занятия	30	

использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов	1.	Практическое занятие №16. «Комплекс силовых упражнений на плечевой пояс»		
	2.	Практическое занятие №17. «Комплекс силовых упражнений на плечевой пояс с экспандером»		
	3.	Практическое занятие №18. «Комплекс силовых упражнений на плечевой пояс с гантелями»		
	4.	Практическое занятие №19. «Освоение техникой комплексных упражнений на верхний плечевой пояс с экспандером»		
	5.	Практическое занятие №20. «Освоение техникой комплексных упражнений на верхний плечевой пояс с гантелями»		
	6.	Практическое занятие №21. «Развитие силовой выносливости с гантелями»		
	7.	Практическое занятие №22. «Развитие силовой выносливости с гириями»		
	8.	Практическое занятие №23. «Комплекс силовых упражнений на тренажерах».		
	9.	Практическое занятие №24. «Комплекс силовых упражнений со штангой»		
	10.	Практическое занятие №25. «Комплекс силовых упражнений с гириями 16кг, 24кг»		
	11.	Практическое занятие №26. «Выполнение ОРУ с обручами»		
	12.	Практическое занятие №27. «Выполнение ОРУ со скакалкой»		
	13.	Практическое занятие №28. «Комплекс ОРУ с набивными мячами»		
	14.	Практическое занятие №29. «Комплекс ОРУ с набивными мячами 3кг»		
	15.	Практическое занятие №30. «Комплекс ОРУ с набивными мячами 5кг»		
Тема 3 Спортивные игры	Содержание учебного материала		36	1
	Практические занятия		36	
	1.	Практическое занятие № 31. «Волейбол. Исходное положение (стойки) по зонам площадки»		
	2.	Практическое занятие № 32. «Волейбол. Техника перемещения, передачи мяча сверху»		
	3.	Практическое занятие № 33. «Волейбол. Поддача мяча сверху, нападающий удар»		

	4.	Практическое занятие №34.«Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками, прием мяча одной рукой с последующим нападением и перекатом в сторону, техника защиты»					
	5.	Практическое занятие №35.«Волейбол, Прием мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди-живот (рыбка)»					
	6.	Практическое занятие №36.«Волейбол. Блокирование, тактика нападения, тактика защиты»					
	7.	Практическое занятие №37. «Баскетбол. Ловля и передача мяча на месте и в движении»					
	8.	Практическое занятие №38. «Баскетбол. Ведение, броски мяча в корзину (с места, в движении, прыжком)»					
	9.	Практическое занятие №39. «Баскетбол. Вырывание и выбивание (приемы овладения мячом)»					
	10.	Практическое занятие №40. «Баскетбол. Прием техники защиты – перехват мяча»					
	11.	Практическое занятие №41. «Баскетбол. Приемы, применяемые против броска, накрывание, блокирование»					
	12.	Практическое занятие №42. «Баскетбол. Тактика нападения, тактика защиты»					
	13.	Практическое занятие №43. « Мини-футбол. Удар по летящему мячу средней частью подъема ноги(левой, правой)»					
	14.	Практическое занятие №44. « Мини-футбол. Удары головой на месте и в прыжке, остановка мяча ногой, грудью»					
	15.	Практическое занятие №45. « Мини-футбол. Отбор мяча, обманные движения, техника игры в нападении»					
	16.	Практическое занятие №46. « Мини-футбол. Техника игры вратаря»					
	17.	Практическое занятие №47. « Мини-футбол. Тактика защиты, тактика нападения»					
	Тема 4 . Виды спорта (по выбору)	Содержание учебного материала			32	1	
		Практические занятия			32		
1.		Практическое занятие № 48. «Спортивная аэробика. Обучение комплексам упражнений»					
2.		Практическое занятие №49. « Спортивная аэробика. Комбинация из спортивно-гимнастических и акробатических элементов».					

	3.	Практическое занятие №50. «Спортивная аэробика. Индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой»		
	4.	Практическое занятие №51. «Спортивная аэробика композиции из упражнений, выполняемые с разной траекторией, ритмом, темпом»		
	5.	Практическое занятие №52. . « Ритмическая гимнастика (девушки) подскоки, амплитудные махи ногами, упражнения для мышц живота»		
	6.	Практическое занятие №53. « Ритмическая гимнастика (девушки) отжимание в упоре лежа – четырехкратное исполнение подряд»		
	7.	Практическое занятие №54. « Ритмическая гимнастика (девушки) Обязательные элементы»		
	8.	Практическое занятие №55. « Ритмическая гимнастика (девушки) Дополнительные элементы»		
	9.	Практическое занятие №56. «Атлетическая гимнастика (юноши) отжимание в упоре лежа – четырехкратное исполнение подряд»		
	10.	Практическое занятие №57. « Атлетическая гимнастика (юноши). подъем разгибом с лопаток, шпагаты, сальто»		
	11.	Практическое занятие №58. « Атлетическая гимнастика (юноши). Комбинация из спортивно-гимнастических и акробатических элементов»		
	12.	Практическое занятие №59. « Атлетическая гимнастика (юноши).Обучение комплексам упражнениям»		
	13.	Практическое занятие №60. «Комплекс упражнений с профессиональной направленностью из 26–30 движений»		
	14.	Практическое занятие №61. « Обучение круговому методу тренировки для развития силы основных мышечных групп с эспандером»		
	15.	Практическое занятие №62. « Обучение круговому методу тренировки для развития силы основных мышечных групп с амортизаторами из резины»		
	16.	Практическое занятие №63. «Круговой метод тренировки для развития силы основных мышечных групп с гантелями, гирями»		
Тема 5 . Силовая подготовка	Содержание учебного материала		30	1
	Практические занятия		30	
	1.	Практическое занятие №64. «Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы рук»		
	2.	Практическое занятие №65. «Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы груди»		

	3.	Практическое занятие №66. «Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы брюшного пресса»		
	4.	Практическое занятие №67.«Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы брюшного пресса с утяжелителями»		
	5.	Практическое занятие №68. «Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы ног»		
	6.	Практическое занятие №69.«Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы ног с утяжелителями»		
	7.	Практическое занятие №70. «Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы спины»		
	8.	Практическое занятие №71. «Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы спины во взаимодействии с партнером»		
	9.	Практическое занятие №72. «Обучение развитию общей и силовой выносливости с помощью амортизаторами из резины»		
	10.	Практическое занятие №73. «Обучение развитию общей и силовой выносливости при помощи гири 16кг,24кг»		
	11.	Практическое занятие №74. «Обучение развитию общей и силовой выносливости при занятиях в тренажерном зале»		
	12.	Практическое занятие №75. «Обучение комплексному развитию физических качеств посредством круговой тренировки»		
	13.	Практическое занятие №76. «Обучение выполнению общих развивающих физических упражнений»		
	14.	Практическое занятие №77. «Обучение выполнению общих развивающих физических упражнений при занятиях в тренажерном зале»		
	15.	Практическое занятие №78. «Изучение комплекса упражнений на развитие координации движения»		
Промежуточная аттестация		Дифференцированный зачет		
Всего:			160	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Спортивный комплекс:

1. Стадион - широкого профиля с элементами полосы препятствий, прыжковыми ямами (высоту, длину), беговыми дорожками – 400м., секторами для метания.
2. Спортивные залы игровых видов (баскетбол, волейбол, мини футбол) – два. Оснащены всем спортивным инвентарём.
3. Спортивный зал настольного тенниса – один. Оснащён всем спортивным инвентарём.
4. Спортивный зал тяжёлой атлетики – один. Укомплектован спортивным инвентарём (штанги, гири, тренажёры, гантели, столы армрестлинга, стенка шведская -гимнастическая).
5. Открытая волейбольная площадка – одна
6. Открытая баскетбольная площадка – одна.
7. Библиотека - читальный зал, интернет.

Все помещения, объекты физической культуры и спорта, места для занятий физической подготовкой, на которых реализуется учебная дисциплина «Физическая культура», оборудованы и оснащены соответствующим инвентарём в зависимости от изучаемых разделов программы и видов спорта

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.2.1.Перечень рекомендуемых учебных изданий

1. Лях В. И., Зданевич А. А. Физическая культура 10—11 кл. — М.: Издательство «Спорт», 2016. – 236 с.
2. Погадаев Г. И. Настольная книга учителя физической культуры. – М.: Дрофа, 2016. – 316 с.
3. Решетников Н. В. Физическая культура.: учеб.пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. — М.: Мастерство, 2016. – 223 с.
4. Решетников Н.В., Кислицын Ю. Л. Физическая культура: учеб.пособия для студентов СПО. — М.: Мастерство, 2017. – 148 с.
5. Муллер, Арон Беркович. Физическая культура [Электронный учебник] : учебник и практикум Для СПО / Муллер А. Б. [и др.]. - Юрайт, 2021- 424 с
Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/469681>

3.2.1 Дополнительные литература

6. Аллянов, Юрий Николаевич. Физическая культура [Электронный учебник] : учебник Для СПО / Аллянов Ю. Н., Письменский И. А.. - Юрайт, 2021. - 493 с. Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/471143>
7. Бегидова, Тамара Павловна. Теория и организация адаптивной физической культуры [Электронный учебник] : учебное пособие Для СПО / Бегидова Т. П.. - Юрайт, 2021. - 191 с

8. Конеева, Елена Владимировна. Физическая культура [Электронный учебник] : учебное пособие Для СПО / под ред. Конеевой Е.В.. - Юрайт, 2021. - 599 с Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/475342>

9. Литош, Нина Леонидовна. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии [Электронный учебник] : учебное пособие Для СПО / Литош Н. Л.. - Юрайт, 2021. - 156 с. Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/476739>

3.2.3 Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем.

- **«Издательства Лань»**

Коллекция «Единая профессиональная база знаний для аграрных вузов»

ООО «Издательство Лань».

Лицензионный договор № 003/2025-44ФЗ от 22.05.25 г сроком на 1 год

<http://e.lanbook.com/>

- **ЭБС «Издательства Лань». Коллекция «ФПУ. 10-11 кл. Изд-во «Просвещение». Общеобразовательные предметы»**

ООО «ЭБС Лань».

Договор № 023/2024-223ФЗ от 24.05.24 г сроком на 1 год

<http://e.lanbook.com/>

- **Сетевая электронная библиотека**

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ НВ-164 от 17.12.2019 г. – бессрочный

<http://e.lanbook.com/>

<http://seb.e.lanbook.com/>

- **ЭБС «Университетская библиотека online». Базовая часть**

ООО «Директ-Медиа»

Контракт № 51-04/2025 от 22.05.2025 г сроком на 1 год

<http://biblioclub.ru>

- **ЭБС «ЮРАЙТ» Пакет СПО**

ООО «Электронное издательство Юрайт»

Лицензионный договор № 6703 от 27.08.2024 г. сроком на 1 год

<https://urait.ru/>

- **Научная электронная библиотека e-LIBRARY.RU (SCIENCE INDEX)**

ООО Научная электронная библиотека.

Лицензионный договор № SIO-2114/2025 от 06.05.2025 сроком на 1 год

<http://elibrary.ru>

- **Антиплагиат.ВУЗ 5.0**

Модуль поиска «Объединенная коллекция 2020»

АО «Антиплагиат»

Лицензионный договор № 10023 от 12.05.2025 г. сроком на 1 год

3.2.4 Интернет-ресурсы свободного доступа

Наименование ресурса сети «Интернет»	Электронный адрес ресурса
<u>«Российское образование» - федеральный портал</u>	http://www.edu.ru/index.php
Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам"	http://window.edu.ru/
Методические материалы, размещенные на сайте «Компас в образовании»	http://www.bitpro.ru
Сайт фирмы «Аскон»	http://www.askon.ru
Справочно-правовая система ГАРАНТ	http://www.garant.ru ;

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Знания о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	Устный опрос. Тестирование. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет
Знание основ здорового образа жизни	Устный опрос. Тестирование. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет
Умение использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет.

5. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты (освоенные общекультурные компетенции)	Основные показатели результатов подготовки	Формы и методы контроля
ОК- 4 - Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	<ul style="list-style-type: none"> - наличие опыта подчинения своих действий общей цели. - обладание навыками высказывания собственной точки зрения; адекватное реагирование на альтернативную позицию	Устный опрос. Тестирование. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет
ОК- 8 - Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовки	- способность использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности, достижения жизненных и профессиональных целей;	Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет.

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

6.1. Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

Контролируемые разделы дисциплины	Код контролируемой компетенции и ее формулировка	Наименование оценочного средства
Раздел 2. Легкая атлетика		
Тема 2.1. Стартовые ускорения. Бег - короткие, средние дистанции.	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 2.2. Техника прыжков -длину, высоту разбега. Эстафета 4х100м.	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 2.3. Техника метания гранаты, копья. Эстафета 4х400м.	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Раздел 3. Кроссовая подготовка	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения

	для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня	дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 3.1. Кросс – 3000м., с препятствиями	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Раздел 3. Кроссовая подготовка	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 3.1. Кросс – 3000м.,препятствиями	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 3.2. Кросс – 5000м.,пересечённой местности	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Раздел 4. Спортивные игры		

Тема 4.1. Баскетбол	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 4.2. Волейбол	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 4.3. Настольный теннис	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 4.4. Футбол	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Раздел 5. Гимнастика		

Тема 5.1. Акробатика	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий..
Тема 5.2. Перекладина, брусья	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.. Дифференцированный зачет.
Тема 5.3. Опорный прыжок конь-козел	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.
Тема 2.3 Техника метания гранаты, толкания ядра. Эстафета 4х400м.	ОК- 4 - эффективно взаимодействовать, работать в коллективе и команде; ОК- 8 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Итоговые оценки. Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося в процессе проведения практических занятий.